GEMEINDEBLATT

AMTSBLATT DER GEMEINDE HILZINGEN MIT DEN ORTSTEILEN

Tradition und Fortschritt

HILZINGEN IM HEGAU

Duchtlingen · Schlatt a. R. · Weiterdingen · Binningen · Riedheim

58. Jahrgang | 6. Kalenderwoche | Donnerstag, 10. Februar 2022 | Nummer 6

Absage

Peters Schaufenster findet nicht statt

Hilzingen. Entgegen der Information im letzten Amtsblatt findet »Peters Schaufenster« an der Peter-Thumb-Gemeinschaftsschule am 12. Februar nicht statt. Die aktuelle pandemische Lage lässt dies nicht zu. Die Peter-Thumb-Schule bittet, dieses Versehen zu entschuldigen. Stattdessen werden individuelle Beratungstermine vergeben, in deren Rahmen auch die Schule besichtigt werden kann. Die Zeitfenster können unter info@schule-hilzingen.de oder Tel. 07731 1431950 erfragt und reserviert werden. Es gelten die aktuellen Hygienevorschriften.

Zu verschenken

Haben Sie auch Sachen, die zu schade für den Müll und noch brauchbar sind? Dann rufen Sie uns an unter 07731/3809-51.

- 2 Hängelampen für Wohn- und Esszimmer, klappbarer Beistelltisch (Unterbau Holz mit Glasplatte), Tel. 0170 4100474
- Gut erhaltene stabile Schlafcouch, Breite 1,60 m, mit Lattenrost, Tel. 07731 182721
- Teilbare Wohnwand, TV Board, grünes 3er Sofa, Glasvitrine, Schuhschrank, gepolsterter Stuhl, Tel. 07731 5919750
- Reebok Stepper, Tel. 07731 64693
- 6 gut erhaltene Polsterauflagen für Gartenstühle, 110 x 50 cm, blau-gelb, Tel. 07739 1305
- Älteres Sofa, Breite 2 m, Tel. 07731 64621
- Bettgestell und Lattenrost, 1,40 x 2,00 m, Tel. 07731 799730, ab 18 Uhr
- 1 LED-Deckenringleuchte, v. RZB, 35 W, 3000 K, D=400 mm, H=67 mm, 3300 lm, 2 LED-Deckenringleuchten, v. RZB, 25 W, 3000 K, D=300 mm, H=51 mm, 1850 lm, Tel. 07731 62306
- Klavier, Tel. 07731 64708
- Terrassenplatten 40 x 60 cm, 15 m², geschliffen und sandgestrahlt, Tel. 0170 4100474

23 Impfungen

Wenig Andrang am 4. Kommunalen Impftag in Hilzingen



Marius Riesterer (links) von der Verwaltung und Gerald Marschner (rechts) vom Ortsverein Hilzingen des DRK.

Hilzingen. Am Mittwoch, 2. Februar, fand der 4. Kommunale Impftag mit dem mobilen Impfteam des Landkreises Konstanz in der Hegau-Halle statt. Ursprünglich waren drei Impfteams eingeplant.
Nach Rücksprache mit dem Landratsamt wurde dies dann aber aufgrund der geringen Anmeldezahlen über das Online-Tool auf ein Impfteam reduziert. Nach den ersten drei erfolgreichen Impftagen wurden nun lediglich 23 Personen geimpft. Unter diesen 23 Personen gab es eine Erstimpfung, der Rest waren Zweit- oder Boosterimfpungen. Wie bei den bisherigen Impftagen wurde der Impftag durch den Ortsverein Hilzingen des Deutschen Roten Kreuzes tatkräftig unterstützt.

Unsere Jubilare

11. Februar 2022

- 80 Jahre: **Renate Dorothea Dietrich,** Weiterdinger Str. 13, Hilzingen

Standesamt Hilzingen

Januar 2022

Sterbefälle

09.01.2022 Heike Döhler geb. Herfert, Karl-Riede-Str. 6, 78247 Hilzingen

4 weitere Sterbefälle

Apotheken-Notdienst

Do 10.02.
- **Flora-Apotheke Radolfzell,** Brühlstr. 2
- **Christophorus-Apotheke Engen,** Bahnhofstr. 3

Fr 11.02.
- **Deine Apotheke im Kaufland Singen,** Georg-Fischer-Str. 15

Sa 12.02.
- **Apotheke im Cano Singen,** Bahnhofstr. 25

So 13.02.
- **Hegau-Apotheke Steißlingen,** Lange Str. 12
- **Hochrhein-Apotheke Gailingen,** Rosenstr. 1

Mo 14.02.
- **Sonnen-Apotheke Radolfzell,** Hegaustr. 21
- **Stadt-Apotheke Tengen,** Marktstr. 7

Die 15.02.
- **Mauritius-Apotheke Eigeltingen,** Hauptstr. 35

Mi 16.02.
- **Ring-Apotheke Singen,** Ekkehardstr.59c

Do 17.02.
- **Scheffel-Apotheke Radolfzell,** Haselbrunnstr. 48

Angaben ohne Gewähr. Tagesaktuelle Auskünfte zum jeweiligen Apotheken-Notdienst erhalten Sie aus dem Festnetz kostenlos über Telefon 0800/0022833.

Abfuhrtermine



- **Fr 18.02.2022** **Biomüll**

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an den Müllabfuhr-Zweckverband Rielasingen-Worblingen, Telefon 07731/9315-61, www.mzv-hegau.de.
Gelbe Säcke sind im Rathaus, Bürgerbüro, EG, erhältlich.

»Werden Sie Gastfamilie«

»woge« bietet steuerfreie Vergütung und fachliche Begleitung

Hegau. Die »woge«, eine Einrichtung der Spitalstiftung Konstanz, sucht im Landkreis Konstanz engagierte Familien, Paare oder Einzelpersonen, die einen psychisch erkrankten Menschen bei sich aufnehmen und betreuen möchten. Die Dauer des Aufenthalts kann sich über eine kürzere Phase oder einen längeren Zeitraum erstrecken. Außerdem werden Gastfamilien gesucht, die eine betroffene Person für eine Urlaubszeit aufnehmen können.

Als Gastfamilie erhält man für Unterkunft (möbliertes Zimmer/möblierte Einliegerwohnung), Verpflegung und Betreuung eine monatliche steuerfreie Vergütung. Darüber hinaus wird man von Mitarbeitenden fachlich begleitet. Interessierte melden sich bitte unverbindlich bei der Spitalstiftung - woge, Sabine Wissmann, Luisenstraße 9, Konstanz, Tel. 07531 36909-30, E-Mail wissmann@woge-konstanz.de, Homepage www.woge-konstanz.de.

Ortschaftsrat Binningen

Ortschaftsratssitzung

Zur öffentlichen Ortschaftsratssitzung, am Mittwoch, 16. Februar, um 19 Uhr, in der Hohenstoffelnhalle Binningen, lade ich Sie hiermit herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Niederschrift der öffentlichen Sitzung vom 15. Dezember 2021
3. Beratung und Beschlussfassung Bauanträge
   a. Beschlussfassung über Bauanträge: Bauvorhaben: Erstellung von Nebenanlagen außerhalb des Baufensters, Baugrundstück: Engelweg 7, Gemarkung: Binningen, Flst. Nr. 3848
   b. Beschlussfassung über einen Antrag auf Abweichung gemäß § 50 LBO: Bauvorhaben: Kürzung des vorhandenen Sichtschutzzaunes auf 1m, Baugrundstück: Randenblick 5 Gemarkung: Binningen Flurstück-Nr.:225/5
4. Sachstandsbericht Dorfentwicklung / Bürgerbeteiligung
5. Beratung und Beschlussfassung über alternativen Glascontainerstandort
6. Beratung und Beschlussfassung über Plakatierungsverbot in Binningen
7. Sachstandsbericht Grünschnittproblematik und weiteres Vorgehen
8. Verschiedenes
9. Fragemöglichkeit für Ortschaftsräte
10. Fragemöglichkeit für Zuhörer

Die Sitzung wird unter Einhaltung der bestehenden Sicherheits- und Hygienevorschriften durchgeführt.

Mit freundlichen Grüßen
Stefan Rill, Ortsvorsteher

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Montag, 11 Uhr

GLASEREI KNECHTLE FENSTERBAU BAUSCHREINEREI
Qualität, die sich auszahlt
Tel. 07733/98080

Sonnenaufgangswanderung

Es geht über die Randentürme



Hegau. Am Samstag, 19. Februar, startet der Schwarzwaldverein Tengen eine etwas anspruchsvollere Sonnenaufgangswanderung.

Starten wird der Verein in Fützen am Bahnhof um 5:30 Uhr. Treffpunkt in Tengen an der Randenhalle ist um 5:10 Uhr zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Von dort geht es dann im letzten Vollmondschein zum Hagenturm hinauf, wo um 7:25 Uhr bei hoffentlich guter Sicht, Wetter und Frühstück der Sonnenaufgang von der Plattform in 40 Metern Höhe genossen werden kann. Anschließend geht es auf dem Randen über den Wasserweltensteig weiter zum Schleitheimer Randenturm. Hier gibt es noch einmal die Gelegenheit, eine Aussicht in die Ferne zu erhalten. Nach der Rast geht es hinunter nach Schleitheim, um über die erste Etappe des Schluchtensteig zum Startpunkt nach Fützen zurück zu kommen. Die Strecke ist als Rundkurs ausgelegt und bietet bei entsprechender Witterung einen herrlichen Ausblick bis zu den Alpen. Stirnlampen, witterungsgerechte Kleidung (auch Ersatzkleidung) und gutes Schuhwerk sind Voraussetzung. Gute Kondition und Trittsicherheit sind ebenfalls obligatorisch. Die Gesamtwanderdistanz beträgt circa 30 Kilometer und dauert inklusive kurzer Pausen circa sieben bis acht Stunden, je nach Kondition der Gruppe, insgesamt werden circa 830 Höhenmeter überbrückt. Ein Abbruch aufgrund von Konditionsmangel ist aufgrund der exponierten Lage der Wanderung nur an geeigneten Stellen möglich. Die Ausstiegsstellen werden frühzeitig bekannt gegeben. Die Abholung bei Abbruch ist durch jeden Teilnehmer in Eigenregie zu organisieren. Anmeldungen sind aufgrund der aktuellen Situation unverbindlich erforderlich.

Verpflegung ist in Eigenregie zu organisieren. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln für die Wanderung (Momentan 2G). Gäste sind gerne willkommen. Je nach Witterung behält sich der Verein vor, Etappen der Route zu ändern. Dies wird frühzeitig kommuniziert.

Anmeldungen oder Rückfragen gerne an Oliver Bock, E-Mail o.bock@freenet.de, Tel. 0151 62635210.



Wer die Narrenzeitung der Narrenvereinigung Hegau-Bodensee auch in Händen halten möchte, kann diese im Hofladen des Magdalenenhofs, am Eierautomat des Berghofs Bucher in der Braungasse und in der Bäckerei Elmer erwerben. Zusätzlich werden an den nächsten beiden Wochenenden kleine Hansele vor dem EDEKA die Zeitungen verkaufen. Mit dem Kauf der Narrenzeitung wird der Narrenverein Pfiffikus unterstützt.

Anzeigenberatung GEMEINDEBLATT
AMTSBLATT DER GEMEINDE HILZINGEN MIT DEN ORTSTEILEN
INFO KOMMUNAL
Jahnstraße 40 · 78234 Engen
Tel. 07733 996594-0
Fax 07733 996594-5690
E-Mail: info@info-kommunal.de

Lauber
FENSTERBAU

Kunststoff-Fenster
Holz-Fenster
Holz/Alu-Fenster
Haustüren
Insektenschutz
Jahnstraße 20 • 78224 Singen - Überlingen a. R. • Tel. 07731/93500 • www.fensterbau-lauber.de

Aus der Zoom-Videokonferenz des Seniorenrates Hilzingen vom Montag, 31. Januar

Die Neuorientierung der Themenbereiche Mobilität, Soziales und Gesundheit, Natur und Umwelt, Computeria und Leitungsteam hat zum Ziel, dass Arbeitsgruppen selbstständig zwischen den Sitzungen agieren können und ihre Ergebnisse in den Sitzungen präsentieren. In dieser Sitzung übernahmen Mitglieder des Seniorenrats ihre Verantwortung.

Mobilität
Hierunter sieht der Seniorenrat die gesamte Breite der Mobilität: mit dem Auto, mit dem Fahrrad und die der Fußgänger
- die notwendige Verbesserung des Radwegenetzes wird angesprochen und der Bürgermeister erneut gebeten, den Antrag des Seniorenrates nicht zu vergessen. Bürgermeister Mayer sichert Unterstützung zu und erwähnt die bereits geplanten Maßnahmen, wie der Ausbau des Radweges Weiterdingen-Welschingen oder der dringend benötigte Radweg nach Dietlishof. Die Überplanung des Radwegenetzes innerhalb der Gemeinde durch ein Fachbüro soll ebenfalls erfolgen. Der Seniorenrat wird über den Kreisseniorenrat dieses Thema mit dem Landratsamt besprechen.
- Vom Kreisseniorenrat wird auf das Neue ILE-Projekt verwiesen: Angeregt werden kleinere Wanderungen/Spaziergänge mit Behinderten und älteren Senioren. Gewisse Voraussetzungen wie Beschaffenheit der Wege, Verbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Toiletten, Raststätten und so weiter sind notwendig. Diese Voraussetzungen werden zurzeit für Hilzingen untersucht.
- Aufgrund verschiedener Hinweise und Anregungen aus der Bürgerschaft wird die Baumpflanzung auf dem Gehweg zwischen der Bäckerei Elmer und dem Rathaus angesprochen. Die Pflanzung eines Baumes erfolgte mittig auf dem Gehweg und engt den Durchgang erheblich ein. Der Bürgermeister nimmt hierzu Stellung und führt aus, dass dieses Problem nur von kurzer Dauer ist, da noch eine Gehwegs-Verbreiterung beziehungsweise Verlegung zum angrenzenden Grundstück erfolgen wird und dann der Baum am richtigen Platz gepflanzt ist. Das Rathaus legt Wert auf Begrünung und deshalb sollte die Baumpflanzung auch positiv gesehen werden.

Soziales und Gesundheit
- In diesem Bereich besteht Bedarf für Beratung der Seniorinnen und Senioren und sollte eine Sprechstunde angeboten werden. Mitglieder oder Bürgerinnen und Bürger, die hierzu bereit sind, können sich melden und werden vom Seniorenrat in der Qualifikation unterstützt.
- Frau Stobbe berichtet über das Projekt Zusammenarbeit mit der Schule unter dem Thema »Jung hilft Alt und Alt hilft Jung«. Bedingt durch Corona hat auch dieses Projekt bislang geruht. Erste Gespräche innerhalb der Schule wurden geführt. Die Lehrerschaft ist an einer Zusammenarbeit interessiert, Grundlagen und Gedanken, welche Möglichkeiten sich ergeben, wurden gelegt. Eine Aktion soll noch in diesem Schuljahr erfolgen.
- An den Bürgermeister ergeht die Anfrage zum zeitlichen Verlauf der Planung des Pflegeheimes in Hilzingen. Mayer will mit dem Gemeinderat erste Gespräche noch in diesem Jahr führen. Der Seniorenrat wird dazu eingebunden.
- Der Kontakt zu Pflegelotsen und dem Pflegestützpunkt durch Christine Greuter soll aufgenommen werden. Eine Vorstellung der Arbeit beim Seniorenrat wird angeregt.
- Das alljährliche Grillfest, geplant am Freitag, 26. August, könnte dieses Jahr vielleicht wieder stattfinden. Peter Ritter vom Haus- und Gartenverein hat seine Unterstützung zugesagt, dafür sind wir sehr dankbar, weitere Personen des Seniorenrates stehen ebenfalls zur Verfügung.
- Beim Thema Schwimmbad-Sanierung will sich der Seniorenrat im Rahmen der Möglichkeiten beteiligen. Frau Baumann – als Vertreterin des Schwimmbad-Fördervereins – bat um Kuchenspenden zur finanziellen Unterstützung des Vorhabens, dem wir gerne nachkommen.

Natur und Umwelt
- Diese Gruppe organisiert die bislang recht gut angenommen Wanderungen und Kurzwanderungen um die einzelnen Ortsteile und ist zuständig für die Betreuung der Ruhebänke
- Egon Scherer hat zusammen mit Rainer Worbs einen Flyer mit acht Wandervorschlägen erarbeitet und steht kurz vor der Drucklegung. Er verwendet neueste Informationstechnik: mittels QR-Codes kann Auskunft über die jeweilige Gemeinde bzw. über den Verlauf des Wanderweges zur Verfügung gestellt werden. Anregungen für Neues sind auch hier gerne willkommen.
- Der Schwarzwaldverein sucht Unterstützung bei der Pflege der Wanderwege und Erhaltung der Hinweisschilder auf Hilzinger Gebiet. Der bisherige Tourenwart für Hilzingen, Manfred Scherer, ist leider verstorben. Es wird ein Nachfolger für Hilzingen gesucht (52 km Wanderwege). Bitte nehmen Sie mit dem Schwarzwaldverein Engen, Wolfgang Schöps oder mit Herrn Baumann, Gottmadingen Kontakt auf.
- Sobald die Witterung es zulässt, will Rainer Worbs die 1. Kurzwanderung im neuen Jahr durchführen. Sie wird rechtzeitig angekündigt.
- Verschiedene Vorhaben konnten in 2021 nicht umgesetzt werden. Sobald Corona es ermöglicht wird der Seniorenrat dies nachholen.

Computeria
Die bewährte Gruppe um Michael Doppleb bleibt unverändert bestehen. Sie ist durch Corona derzeit sehr stark eingeschränkt und kann im Wesentlichen nur mit Telefonauskünften oder Ferndiagnose behilflich sein. Nach Beendigung der Pandemie soll der vertraute und bislang nachgefragte Themenbereich wieder angeboten werden. Kontaktnahme ist dem Gemeindeblatt zu entnehmen oder über unsere Homepage möglich.

Das Leitungsteam
- freut sich über die große Bereitschaft und das Engagement der Gäste und der aktiven Mitglieder und hofft, in Zukunft noch weitere Gäste in unseren Sitzungen begrüßen zu dürfen. Jede Seniorin und jeder Senior ist eingeladen, hier aktiv politisch unabhängig mitzuwirken.
- Termin unserer nächsten Zusammenkunft (Videokonferenz?) ist der 7. März


Impfen hilft.
Auch allen, die du liebst.
Wir helfen bei Fragen:
116 117
corona-schutzimpfung.de
Die Bundesregierung

Für mehr Ehrenamt

Zukunft des weiblichen Ehrenamts im ländlichen Raum sichern

Hegau. Damit Ehrenamt auch in Zukunft eine tragfähige Säule für den gesellschaftlichen Zusammenhalt bildet, braucht es umfassende politische und verbandliche, Engagement fördernde Anstrengungen. So lautet die Hauptaussage der Veranstaltung vom Deutschen LandFrauenverband (dlv) beim 15. Zukunftsforum Ländliche Entwicklung des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL). Im Rahmen des Fachforums präsentierte das Institut für Gerontologie an der TU Dortmund erste Zwischenergebnisse seiner Studie über das Engagement der LandFrauen. »Um Engagement auch in Zukunft zu sichern, müssen LandFrauen die gesellschaftlich bedingten Herausforderungen, vor denen das Ehrenamt steht, konsequent angehen: veränderte Altersstrukturen, Nachwuchsprobleme, neue Bedürfnisse und Bedarfe, Vereinbarkeitsfragen und im ländlichen Raum noch zusätzlich infrastrukturellen Problemstellungen. Wie also können wir unter diesen veränderten Bedingungen bestehende Mitglieder halten und neue gewinnen?«, fragte dlv-Präsidentin Petra Bentkämper zur Eröffnung der Veranstaltung mit knapp 200 online zugeschalteten Gästen. Mögliche Antworten auf diese Frage liefern erste Forschungsergebnisse der Studie »Ländliches Engagement im demografischen und sozialen Wandel: Status quo, Herausforderungen und Gestaltungsperspektiven am Beispiel der LandFrauen«. Zusammen mit dem Institut für Gerontologie an der TU Dortmund nimmt der dlv darin das ehrenamtliche Engagement von LandFrauen in den Blick. Die Wissenschaftlerin Britta Bertermann erklärte beim Zukunftsforum: »Ehrenamtsförderung muss aktiv angegangen werden und braucht Engagement ermöglichende Infrastrukturen auf dem Land«. Die bisher durchgeführten Interviews hätten gezeigt, dass das Ehrenamt vor Ort dann erfolgreich sei, wenn es sich an lebensbiografische Veränderungen anpassen könne. In der Podiumsdiskussion bekräftigte Ursula Braunewell, zweite dlv-Vizepräsidentin, die Wichtigkeit einer gut funktionierenden Infrastruktur im ländlichen Raum für das Ehrenamt. Aber auch öffentliche Wahrnehmung und Wertschätzung sei wichtig, um Engagement zu fördern. Katarina Peranić, Vorständin der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt erklärte, man wolle zukünftig bei der Ehrenamtsförderung weniger in Jährlichkeiten und Projekten denken und sich dafür einsetzen, digitale Ausstattungen für Vereine und Verbände zu fördern. Mit Blick in die Zukunft, ergänzte sie, dass sich auch junge Menschen engagieren und zu Wort kommen wollen. Ihnen gehe es ganz stark um Selbstwirksamkeit. Dr. Ansgar Klein, Hauptgeschäftsführer des Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement ergänzte, dass neue, informelle Formen von Engagement zunehmend wichtiger würden. Elisa Manukjan vom BMEL appellierte an die Vereine, offen zu sein und sich möglichen Mitgliedern nicht zu verschließen. Dass Ehrenamt auch in Zukunft wichtig bleibe, betonte dlv-Präsidiumsmitglied Elisabeth Brunkhorst in ihrem Abschlussstatement: »Das Bedürfnis nach Gemeinschaft ist generationenübergreifend und das müssen wir vermitteln, nutzen und für die Zukunft sichern. Wer sich bei uns engagiert, weiß, was wir aneinander haben und wie wichtig die LandFrauen in ihren Vereinen, vor Ort, für den sozialen Zusammenhalt sind«.

Redaktions- und Anzeigenschluss: Montag, 11 Uhr

Tödliches Kohlenmonoxid dringt durch alle Wände

Gesundheitsschädliches Atemgift lässt sich nur mit Hilfe technischer Sensoren aufspüren

Hegau. Kohlenmonoxid dringt durch alle Wände, auch zum Nachbarn. Auch bereits eine geringe CO-Belastung über einen längeren Zeitraum kann zu chronischen Vergiftungen mit Langzeitfolgen führen.

Tödliches Kohlenmonoxid dringt durch alle Wände

Giftiges Kohlenmonoxid kann in Mehrfamilienhäusern durch Wände, Fußböden sowie Decken dringen und dadurch Bewohner sämtlicher Etagen und angrenzender Häuser in Lebensgefahr bringen. Dies ist das zentrale Ergebnis des abschließenden Forschungsberichts vom Institut für Brand- und Katastrophenschutz Heyrothsberge. Vor dem Hintergrund zunehmender CO-Vergiftungsfälle in Deutschland haben Wissenschaftler des Instituts das Verhalten von Kohlenmonoxid bei der Durchdringung unterschiedlicher Wandkonstruktionen in einem leerstehenden Mehrfamilienhaus untersucht.

CO dringt schneller durch Fugen, Heizungsleitungen und Kabelkanäle

»Bislang lagen uns keine Erkenntnisse vor, inwieweit Putze, Farbanstriche, Tapeten oder Fliesen einen Einfluss auf die CO-Permeation, das heißt auf die Durchdringung von Wänden durch Kohlenstoffmonoxid, ausüben«, erklärt Dr. Julia Kaufmann, Mitarbeiterin des Forschungsprojektes und ergänzt: »Durch die Laborversuche konnten wir feststellen, dass Wandfarbe oder Tapeten im Vergleich keinen Unterschied machen. Dagegen tragen Fugen, besonders zwischen vielen kleinen Fliesen, Heizungsleitungen und Kabelführungen zur Beschleunigung der CO-Ausbreitung bei. Außerdem können wir davon ausgehen, dass Anbauwände, Polstermöbel CO aufnehmen und wieder abgeben. Bei einem Rettungseinsatz muss daher auch nach einer Lüftungsmaßnahme durch die Feuerwehr von einem möglichen Wiederanstieg der CO-Konzentration ausgegangen werden«. Somit sollten direkt nach einem CO-Vorfall die Lüftungsmaßnahmen gegebenenfalls wiederholt und die Räume über einen längeren Zeitraum nachgelüftet werden.

Symptome einer CO-Vergiftung und Langzeitfolgen

Eine akute CO-Vergiftung geht meist mit erheblichen gesundheitlichen Beschwerden, Bewusstlosigkeit und sogar Todesfolge einher. »Schon geringe Kohlenmonoxidmengen über einen längeren Zeitraum können zu chronischen Vergiftungen mit Langzeitfolgen wie Demenz, Diabetes mellitus oder Herz-Kreislauf-Ereignissen führen. Auch Psychosen, Lähmungen und vor allem Morbus Parkinson kommen immer wieder vor«, erklärt Dr. Hella Körner-Göbel von der Bundesvereinigung der Arbeitsgemeinschaften der Notärzte Deutschlands (BAND).

CO-Melder warnen rechtzeitig vor dem Atemgift

Da das farb-, geruchs- und geschmacklose Kohlenmonoxid von menschlichen Sinnesorganen nicht wahrnehmbar ist, kann es nur mit technischen Geräten wie CO-Meldern detektiert werden. Kohlenmonoxid-Melder sollten in Aufenthalts- und Schlafräumen, mindestens aber in Räumen mit brennstoffbetriebenen Geräten installiert werden. Hermann Schreck, Vize-Präsident des Deutschen Feuerwehrverbandes (DFV), erläutert: »CO-Melder überwachen permanent die Umgebungsluft in Wohnräumen und schlagen bei gesundheitsgefährdenden CO-Konzentrationen Alarm. Sie helfen, lebensgefährliche Vergiftungen oder auch Langzeitschäden mit Kohlenmonoxid zu vermeiden, denn die Geräte warnen frühzeitig vor der unsichtbaren Gefahr«.

Anzeige

Vitalität des Körpers wiederherstellen

»Fasten ist eine Besinnung auf uns selbst«

Heidi Rausch bietet eine Vielzahl von Fastenmöglichkeiten an

Hegau. Fasten ist mehr als ein zeitlich begrenzter Verzicht, ob auf Nahrung oder Konsumgüter. »Fasten ist eine Besinnung auf uns selbst. Wir lernen unsere Grenzen neu und lernen so, uns wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren«, betont Heilpraktikerin, Basen- und Heilfastenleiterin Heidi Rausch. »Glauben und Vertrauen, Gesundheit, Entschlackung, Entgiftung, Reinigung von Körper, Geist und Seele - welchen Grund auch immer - Sie sind bei uns richtig!«. »Tu Deinem Körper etwas Gutes, damit Deine Seele gerne in ihm wohnt«, sagte schon Theresa von Avila (1515-1582), Mystikerin, Kirchenlehrerin, Heilige. Warum empfiehlt es sich, regelmäßig zu fasten? Viele Erkrankungen stehen im Zusammenhang mit falschen und schädlichen Lebens- und Ernährungsgewohnheiten. Fasten entzieht vielen Leiden durch seine entgiftende und entschlackende Wirkung die Grundlage. Fasten beinhaltet das Ziel, die Vitalität des Körpers wiederherzustellen, frei und unabhängig von Zwängen und Süchten zu werden. Heidi Rausch bietet verschiedenste **Fastenmöglichkeiten** an: **Selbstabholer** haben die Möglichkeit, ein Starterpaket und täglich frisch gepresste Säfte und selbstgemachte Basenbrühe im Samariter Fastenzentrum Volkertshausen abzuholen. Anmeldung bei Heidi Rausch. Sie bietet auch **Online-Fastenkurse** an und begleitet mit Schritt-für-Schritt-Anleitung durch eine gesunde Fastenwoche. Die Teilnehmer/innen sind begeistert - das Fasten verhilft zu einem ganz neuen Körpergefühl. Anmeldung: willkommen@fastenrausch.de oder Tel. 07774 922348. Beim **Ambulanten Fasten** treffen sich die KursteilnehmerInnen jeden Abend. Es gibt frisch gekochte Gemüsebrühe zum Mitnehmen für den nächsten Tag. Am Abend stehen Tee, Mineralwasser und frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte auf dem Programm. Es wird eine »Hallo, wie geht es dir?«-Fragerunde veranstaltet. Fachvorträge für Gesundheit und Ernährung, Bewegungseinheiten und Meditation runden das ambulante Fasten-Angebot ab.

Das **Basenfasten** bietet sich am besten direkt im Anschluss an eine Fastenwoche an. Basenfasten heißt, dass für eine bestimmte Zeit (empfohlen wird mindestens eine Woche) auf säurebildende Lebensmittel verzichtet wird. Das Basenfasten ist eine milde Form des Fastens und Entschlackens. Es wird nur gegessen, was der Körper verstoffwechseln kann: Obst, Gemüse, Kräuter, Pilze, Keimlinge und Ähnliches. **Weitere Angebote/ interessante Kurse:** Zusätzlich zu den Online- und ambulanten Fastenkursen wird im März in Zusammenarbeit mit dem Samariter Fastenzentrum eine **Woche mit Wildkräutern** sowie »Basenfasten pur« angeboten. Geplant ist, dass die Wildkräuter am Morgen gepflückt und am Nachmittag zu Blütensalzen, Tees und Kräutersalben verarbeitet werden. Der Termin ist vom 7. bis 11. März. Kosten inklusive Skript und Material: 100 Euro pro Person. Bei Interesse wird noch am Sonntag, 6. März, ein **Kräuterspaziergang** angeboten. Beginn 10 Uhr, Treffpunkt am Eingang des Samariter Fastenzentrums. Bitte auf jeden Fall anmelden. Ab dem 12. März gibt es **»Basenfasten pur«**, jeden Vormittag und/oder Abend wird es einen Vortrag rund ums Basenfasten geben. Für Teilnehmer des Basenfasten-Kurses ist bei der Buchung das basische Mittag- oder Abendessen dabei. Kosten: 100 Euro.

Heilfastenkurse: 5. bis 11. März, 19. bis 25. März, 2. bis 7. April, täglich von 19 bis 21 Uhr.
Sonderkurs Wildkräuter: 7. bis 11. März, täglich (Uhrzeit wird bekanntgegeben).
Basenfasten: 12. bis 18. März, täglich (Uhrzeit wird bekanntgegeben).
Kräuterwanderung: Sonntag, 6. März, Beginn: 10 Uhr.

Heilfastenkurs
Ihre persönliche Gesundheitswoche
5. - 11. März 2022 · 19. - 25. März 2022
2. - 7. April 2022
Im Samariter Fastenzentrum, Volkertshausen
- Tägliche Treffen von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Infomappe
- Selbstgemachte Basenbrühe
- Frisch gepresste Säfte
- Gesundheitsvorsorge
- Und vieles mehr…

Kursgebühr 130 €

Anmeldung und Info:
Naturheilpraxis Heidi Rausch
Tel.: 07774/922348 oder Mobil: 0175/5252775

online-FASTEN-Rausch
Heidi Rausch begleitet Dich online durch eine gesunde Fastenwoche
entschlacken
entgiften
reinigen
stabilisieren
Mit Schritt-für-Schritt-Anleitung und vor allem: mit viel Freude!
Gemeinsam geht's besser!
Mach mit!
Anmeldung bei: HEIDI RAUSCH
Heilpraktikerin, Basen- und Heilfastenleiterin
Tel. 0 77 74 - 92 23 48
Mail: willkommen@fastenrausch.de
www.fastenrausch.de
HEIDI RAUSCH FASTENKURSE

HEIDI RAUSCH
Heilpraktikerin · Basen und Heilfastenleiterin
Colon-Hydro-Therapie / Darmreinigung
Darmreflexmassage, Darmsanierung
Ernährungs- und Gesundheitsberatung
Im Grund 37 · 78267 Aach · Tel. 07774-922348

Anzeige

Dienstleistungen: Gebäudereinigung

- Individuelle Beratung
- Hilfe bei Produktfragen
- Testen der Kobold Produkte
- Original Vorwerk Verbrauchsmaterial

VORWERK kobold

Ihr Ansprechpartner für Teilgebiete in Engen, Tengen, Hilzingen, Gottmadingen, Randegg und Ebringen:

Roland Troll
Kundenberater Vorwerk Kobold
78337 Öhningen
Telefon: 0171 – 622 87 38
roland.troll@kobold-kundenberater.de
Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG
Mühlenweg 17 - 37, D-42270 Wuppertal



Ihr kompetenter Partner wenn es um Gebäudereinigung geht

GMO Gebäudereinigung Mehmet Osmanaj
Am Graben 8 • 78224 Singen
Mobil: +49 (0) 170/272 13 85 • Fax: 07731/822 92 73

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Montag, 11 Uhr

Unternehmen mit globalem Engagement

Vorwerk-Produkte stehen für Innovation und Qualität

Nachhaltige Strategien sichern seit jeher den Erfolg des Familienunternehmens Vorwerk.
Dabei zählt »Kobold« zu den traditionsreichsten Geschäftsbereichen und ist eines der bekanntesten Produkte Vorwerks.
Als das Unternehmen im Jahr 1929 den Handstaubsauger »Kobold« erfand, war es gelungen, mit einem kleinen und handlichen Gerät hohe Saugkraft zu erzielen. Die nächste Neuerung ließ nicht lange auf sich warten, und Vorwerk führte 1930 als erstes Unternehmen den Direktvertrieb in Europa ein. Innovation, Qualität und Langlebigkeit - dafür stehen die hochwertigen Raumpflege- und Reinigungslösungen von »Kobold« bis heute. Der »Kobold« ist die Revolution im Haushalt und verbindet über 90 Jahre Erfahrung in der Entwicklung von leistungsfähigen Staubsaugern mit ergonomisch-elegantem Design. Ob für Familien, Single-Haushalte oder Allergiker - »Kobold« hat für jeden Bedarf das



passende Produkt. Zur breiten Palette gehören neben Hand- und Bodenstaubsaugern auch ein Saugroboter sowie ein Fensterreiniger. Ein Akku-Staubsauger mit dazu passendem Akku-Saugwischer komplettiert die Produktpalette. Egal ob nur Saugen oder Saugwischen, kabelgebunden oder akkubetrieben - mit »Kobold« erreicht man seine Ziele so schnell wie nie und verwandelt sein Zuhause in eine echte Wohlfühloase.
Der Geschäftsbereich »Kobold« ist inzwischen in 12 Ländern in Europa und Asien mit eigenen Landesgesellschaften vertreten. Darüber hinaus vertreiben mehr als 30 Distributoren die Produkte. »Kobold« vertreibt seine Produkte hauptsächlich über persönliche Vorführungen im Zuhause der Kundinnen und Kunden sowie in Vorwerk-Stores und Online.

LOHNER
Friedrich-Mezger-Straße 24 • 78234 Engen
Gebäudereinigungs GmbH

Wir suchen mehrere Mitarbeiter/innen
in Teilzeitbeschäftigung,
Montag bis Freitag, abends

Bitte melden unter Tel. 0 77 33 / 18 45

Anzeige

Aufgabenvielfalt

Was machen Gebäudereiniger?

Breites Aufgabenfeld für Hygiene und Sauberkeit

Gebäudereiniger sorgen dafür, dass es in Bürogebäuden oder Wohngebäudeanlagen innen und außen blitzt und blinkt. Damit gehen sie gerade auch im Business-Bereich einer durchaus wichtigen Arbeit nach. Schließlich ist der erste Eindruck bei einem Unternehmen entscheidend bei Kunden oder Geschäftspartnern, die zum geschäftlichen Termin kommen. Umso besser, wenn beim Eintreffen alles blitzblank ist. Das stärkt das Vertrauen und vermittelt ein Gefühl der Behaglichkeit und Wertschätzung. Bei Gebäudereinigern klingelt der Wecker, wenn sich andere noch einmal gemütlich in ihren Betten umdrehen. Bereits in den frühen Morgenstunden sorgen sie dafür, dass ein Gebäude von Tag zu Tag in neuem Glanz erstrahlt. Dazu gehört das Entfernen von Staub und Schmutz von glatten Böden mit Bodenreinigungsmaschinen und Dampfreinigungsgeräten. Teppichböden gilt es mit Industriesaugern zu säubern und Flecken mit Spezialmitteln zu entfernen. Auch den Verschmutzungen auf Möbeln und Stühlen rücken Gebäudereiniger mit Dampfreinigungsgeräten und anderen Hilfsmitteln zu Leibe. Auch die Reinigung von Fassaden und Fensterflächen gehört zu den Aufgaben von Gebäudereinigern. Dabei setzen sie zunächst Hochdruck- und Dampfreinigungsgeräte ein und imprägnieren die Fassade im nächsten Schritt mit einer atmungsaktiven, wasserabstoßenden Schicht. Mitunter bewegen sie sich dabei in großer Höhe.

Um auch die obersten Etagen von außen reinigen zu können, setzen Gebäudereiniger bei ihrer Arbeit auf Fassadenbefahranlagen, auf hydraulische Hebebühnen, Spezialleitern oder Gerüste. Je nach Höhe und Größe des zu reinigenden Gebäudes werden Auffanggurte oder Sicherheitsgeschirr eingesetzt. *(Quelle: karrieresprung.de)*



Die gute Adresse auf der Höri
ARUH
Alles Rund ums Haus
Jürgen Seidel
Zum Schienerberg 19
78337 Öhningen/Wangen
Tel. 07735/3294 • Mobil 0173/4696516
juergen-seidel@tele2.de

Eine Sekunde zu lang ...

Wie Autofahrer den gefährlichen »Sekundenschlaf« verhindern können

Hegau. Die Augen fallen kurz zu und schon ist es passiert: Müdigkeit am Steuer gilt als eine der häufigsten Unfallursachen auf deutschen Straßen. Welche Warnsignale auf den sogenannten Sekundenschlaf hinweisen, weiß Dr. Wolfgang Reuter, Gesundheitsexperte der DKV. Frank Mauelshagen, Kfz-Experte von ERGO, informiert über technische Hilfsmittel und drohende Strafen bei einem Unfall.

Sekundenlang ohne Kontrolle: Jeder Autofahrer hat schon einmal mit Müdigkeit am Steuer gekämpft. Im schlimmsten Fall kommt es dann zum Sekundenschlaf. Die Gefahren, die trotz der kurzen Zeit daraus entstehen können, sind groß: Wer beispielsweise bei Tempo 100 eine Sekunde einnickt, fährt rund 28 Meter, ohne das Fahrzeug unter Kontrolle zu haben.

Ursachen Schlafmangel und monotone Strecken: Die Wahrscheinlichkeit, für ein paar Sekunden einzuschlafen, ist für Autofahrer besonders bei monotoner Straßenführung sowie zwischen Mitternacht und den frühen Morgenstunden hoch.

»Schlafmangel gehört zu den häufigsten Ursachen für die plötzliche Müdigkeit«, so Reuter. Doch auch unregelmäßige und lange Arbeitszeiten, große Hitze oder Medikamente können Auslöser sein.

Warnsignale beachten: Um Sekundenschlaf zu verhindern, ist es wichtig, erste Warnsignale zu erkennen und umgehend zu reagieren. Wer zum Beispiel plötzlich mit seinen Gedanken abschweift, fröstelt, unscharf sieht, brennende Augen und schwere Lider hat sowie häufig gähnen muss, sollte sofort die nächste Parkmöglichkeit ansteuern. Auch das Übersehen von Verkehrszeichen, Schwierigkeiten beim Halten der Fahrspur oder ungewollte Geschwindigkeitsänderungen sind erste Anzeichen.

Müdigkeitswarner: Häufig deuten Autofahrer diese Warnsignale falsch oder missachten sie, mit fatalen Folgen. Um das zu verhindern, gibt es mittlerweile auch technische Hilfsmittel, die Müdigkeit bei Autofahrern erkennen können: »Sogenannte Müdigkeitswarner bewerten zum Beispiel die Bewegungen des Lenkrads und die Geschwindigkeit und warnen den Fahrer mit Tönen oder einer aufblinkenden Kaffeetasse, wenn die gemessenen Werte auf Müdigkeit schließen lassen«, erläutert Mauelshagen.

Was wirklich hilft ...: »Autofahrer, die Anzeichen von Müdigkeit spüren, sollten eine Pause von 15 bis 20 Minuten einlegen und diese beispielsweise für einen kurzen Schlaf - einen sogenannten Powernap - nutzen«, rät Reuter. Damit das Nickerchen nicht ausufert, am besten den Handywecker stellen. Zudem hilft Bewegung an der frischen Luft, um den Kreislauf anzukurbeln. Und vor der Weiterfahrt sollte der Fahrer das Auto gut durchlüften. Wenn vorhanden, können außerdem Notbrems- und Spurhalteassistenten bei einer sicheren Weiterfahrt unterstützen.

... und was nicht: Vorsichtig sollten Autofahrer bei vermeintlichen Wachmachern wie Kaffee, lauter Musik oder offenen Autofenstern sein.

Sie können zwar kurzfristig gegen Müdigkeit helfen, bekämpfen jedoch nicht den Schlafmangel. »Vor allem die Wirkung von Kaffee sollte nicht überschätzt werden: Es braucht Zeit, bis er wirkt und der Wacheffekt lässt schnell wieder nach«, so der Gesundheitsexperte.

Strafrechtliche Folgen: Da Müdigkeit am Steuer die Gefahr für schwere Unfälle stark erhöht, hat der Gesetzgeber im Strafgesetzbuch (Paragraf 315c) empfindliche Strafen festgelegt: »Ein durch Einschlafen am Steuer verursachter Unfall kann für den Fahrer eine Geldstrafe, fünf Jahre Gefängnis und den Entzug der Fahrerlaubnis oder ein Fahrverbot bedeuten«, so Frank Mauelshagen.

Telefonverzeichnis der Gemeinde Hilzingen, Hauptstr. 36, 78247 Hilzingen

Mail: gemeinde@hilzingen.de
Internet: www.hilzingen.de
Zentrale: 07731/3809-0

Bürgermeister Holger Mayer	07731/3809-10
Sekretariat Kerstin Schmitt	07731/3809-24
Iris Speiser	07731/3809-23
Hauptamt	
Amtsleiter Markus Wannenmacher	07731/3809-22
Ursula Graf	07731/3809-51
Markus Weber	07731/3809-26
Standesamt/Friedhof	
Vanessa Koch	07731/3809-21
Kindergartenbeauftragte	
Jasmin Dold	07731/3809-46
Bürgerbüro	
Thomas Ruck	07731/3809-78
Petra Vogt	07731/3809-74
Andrea Koch	07731/3809-73
Barbara Fahr	07731/3809-72
Heike Schatz	07731/3809-75
Grundstücksgeschäfte/Grundbucheinsichtstelle	
Andrea Schuhwerk	07731/3809-76
Kristine Homburger	07731/3809-81
Gemeindekasse	
Andrea Riedmüller	07731/3809-15
Michaela Maus	07731/3809-14
Rechnungsamt	
Amtsleiter Stefan Mattes	07731/3809-17
Petra Möbius	07731/3809-18
Jasmin Denzel	07731/3809-55
Heike Schläfle	07731/3809-19
Unterbringung Flüchtlinge	
Carmen Fringer	07731/3809-56
Steueramt/Liegenschaftsamt	
Markus Eder	07731/3809-16
Nicole Glombik	07731/3809-54
Ortsbauamt/Bauverwaltung	
Amtsleiter Günther Feucht	07731/3809-35
Rudolf Schmidt	07731/3809-32
Daniela Kienzler	07731/3809-25
Bauhofleiter Günter Furtwängler	07731/3809-25
Monika Berg	07731/3809-28
Vivien Heinemann	07731/3809-29
Jessica Philipp	07731/3809-31
Wasserversorgung	07731/3809-25
Nach Dienstschluss	0171 /2881882
Abwasserentsorgung	07731/3809-25
Nach Dienstschluss	0176/61143148
Verwaltungsstellen, Ortsvorsteher	
Schlatt am Randen: Stefan Jäckle	07739/1325
Weiterdingen: Egon Schmieder	07739/789
Binningen: Stefan Rill	07739/3620403
Riedheim: Walter Mayer	07739/616
Kindergärten	
Hilzingen, Staufenstr. 16a	07731/62816
Duchtlingen, Singener Str. 2	07731/45570
Schlatt, Weidenbühlstr. 6	07739/9287039
Binningen, Poststraße 6	07739/5477
Riedheim, Burgstraße 4a	07739/5420
Schulen	
Gemeinschaftsschule Hilzingen	07731/143195-0
Schule Duchtlingen	07731/44699
Schule Riedheim	07739/5405

Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr + Rettungsdienst	112
Polizeiposten Gottmadingen	07731/14 37-0
*****	
Ärztlicher Notfalldienst	
an Wochenenden und Feiertagen	116 117 (ohne Vorwahl)
Kinderärztlicher Notfalldienst	0180 607 73 12
Augenärztlicher Notfalldienst	0180 607 53 12
HNO Notfalldienst	0180 607 72 11
Hegau-Klinikum Singen	
(Krankenhaus)	07731/89-0
Krankentransport	1 92 22 (ohne Vorwahl)
Zahnärztliche Notrufnummer	0180/3 222 555-25
*****	
Gasversorgung Thüga	
Energienetzte GmbH	
Industriestr. 7, 78224 Singen	07731/14 80-0
Störungsrufnummer	0800 775 000 7
Stromversorgung	
Energie-Dienst Netze GmbH	
(für alle Ortsteile außer Schlatt a. R.)	
Stördienst	07623/92 18 18
E-Werk Kanton Schaffhausen	
Verwaltung Schaffhausen	0041/52/6 33 55 55
Zweigstelle Worblingen	07731/1 47 66-0
Störungsdienst	0041/52/6 24 43 33
Wasserversorgung	
während der Dienststunden	07731/38 09-25
nach Dienstschluss	0171/2 88 18 82
Abwasser	
während der Dienstsstunden	07731/38 09-25
nach Dienstschluss	0176/61 14 31 48
Wärmeversorgung	
Solarcomplex	07731/82 74 28
Forst-Revierleiter Werner Hornstein	07531/80 03 501
*****	
Aids-Hilfe Konstanz e. V.	
Außenstelle Singen	07731/6 84 21
Arbeiterwohlfahrt Gottmadingen	07731/7 31 47
Einsatzleitung der Dorfhelferinnen	
Gabi Bruderhofer	07734/93 43 55
Dorfhelferinnenstation	
der Sozialstation Hegau-West	07734/93 43 55
Drogenberatungsstelle Singen	07731/6 14 97
Frauenhaus Singen e. V.	07731/3 12 44
Giftnotruf Freiburg	0761/1 92 40
Kinderschutzbund Singen-Radolfzell	07731/2 67 49
Krebskrankenhilfe	07771/17 16
Sozialstation Hegau-West e. V.	
St. Georg-Str. 5, Gottmadingen	07731/97 04-0
Wohngift-Telefon	0800/7 29 36 00
Hospizverein Singen und Hegau e.V.	
Im Gambrinus, täglich	07731/3 11 38
Sozialpflegerischer Dienst e. V. Singen	07731/2 99 92
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.	
Pflegedienst	07731/99 83-0

Restlos nachhaltig genießen

Ernährungstage Baden-Württemberg 2022, Landratsämter und Ernährungszentren laden ein

Hegau. Im Landkreis Konstanz **Bewusster Genuss und die Wertschätzung von Mahlzeiten und regionalen Lebensmitteln auch im hektischen Alltag - diese Herausforderungen stehen im Mittelpunkt der diesjährigen landesweiten Ernährungstage des Ministeriums für Ländlichen Raum, Ernährung und Verbraucherschutz. Vom 14. bis 18. Februar veranstalten die Landratsämter und Ernährungszentren in ganz Baden-Württemberg zahlreiche Online-Workshops, Aktionen und Ausstellungen.**

Beteiligt sich das Forum Ernährung und Verbraucherbildung des Landwirtschaftsamtes an den Ernährungstagen. Eine Ausstellung zur Nachhaltigkeit sowie Tipps für eine nachhaltige Ernährung sind eingestellt unter www.lrakn.de/essen+und+trinken.
Zudem werden anlässlich der Aktionswoche ab 14. Februar auf der Homepage des Landkreises Konstanz einfache und schnelle Rezepte für Berufstätige sowie ein Video mit leckeren Beispielen zur Resteverwertung von übrigem Brot zu finden sein.
Am Freitag, 18. Februar, wird von 17 bis 19:30 Uhr ein Online-Kochworkshop zum Thema »Restlos nachhaltig genießen - rund um Geflügel« angeboten: Die fachgerechte Zerteilung eines ganzen Hähnchens wird gezeigt und gemeinsam ein leckeres Menü zubereitet.
Zudem werden wertvolle und praxisbezogene Tipps zur Lebensmittelhygiene sowie Arbeitstechniken und Informationen zu Geflügel vermittelt. Die Teilnahme an diesem Familienevent ist kostenlos und erfolgt über ZOOM per Handy, Tablet, Laptop oder Computer.
Anmeldungen sind bis 10. Februar unter Angabe des Namens, des Wohnorts und der Telefonnummer unter E-Mail forum.ernaehrung@LRAKN.de oder telefonisch unter 07531 800-2983 möglich.
Weitere Informationen, die Einkaufsliste und die Rezepte werden nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Regionalität und die Wertschätzung von Lebensmitteln, selbst kochen und genussvolles, ausgewogenes Essen - all dies ist der Landesregierung ein wichtiges Anliegen. Das Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz (MLR) setzt sich daher für gutes Essen in Baden-Württemberg ein.
Die Schwerpunkte liegen dabei auf den Themen »Wertschätzung von Lebensmitteln«, »Vermeidung von Lebensmittelverschwendung« sowie »Essen zwischen Hektik und Genuss«.
Weitere Informationen rund um das Thema Ernährung gibt es unter www.ernaehrung-bw.de und www.machsmahl.de. Ansprechpartner für die regionalen Angebote zu den Ernährungstagen und Workshops ist das Forum Ernährung und Verbraucherbildung am Landwirtschaftsamt Stockach, Winterspürer Straße 25, Stockach.

Anzeige

Valentinstag

Der Tag der Liebenden

Schönes und Überraschendes zum Valentinstag

Der Valentinstag am kommenden Montag, 14. Februar, bietet die Gelegenheit, durch eine liebevolle Aufmerksamkeit Sympathie oder Liebe auszudrücken. Dies kann durch einen schönen Blumengruß erfolgen, aber auch ein edler Duft, ein leckeres süßes Valentinsherz, ein pfiffiges Foto oder Ähnliches erfreuen den Beschenkten.
Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Der Heilige Valentin ist gewissermaßen der Schutzheilige der Liebenden, er soll im alten Rom Soldaten getraut haben, die nicht heiraten durften.
Mit Geschenken an seinen Lieblingsmensch kann man nicht nur seine Zuneigung zeigen, sondern auch mit Kreativität zeigen, wie gut man den anderen kennt.

Laurentiusstüble
Laurentiushof • 78247 Hilzingen
Telefon: 0 77 31 / 6 41 38 • Telefax 18 14 01
Valentinskuchen und Torten in Herzform
Nur auf Vorbestellung abzuholen.
Wir sind zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da:
Do. + Fr. 16–21 Uhr, Sa. 14–21 Uhr
Sonn- u. Feiertage 14–20 Uhr, Montag bis Mittwoch geschlossen
Zu den Öffnungszeiten bieten wir zum
„Außer-Haus-Verkauf“:
Brot, Kuchen und Torten, Honig und vieles mehr.

Markenparfums
♥ Am 14. Februar ist VALENTINSTAG ♥
Geöffnet: Freitag, 11.02.2022 von 10.00 bis 17.00 Uhr
Samstag, 12.02.2022 von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
>> Duftschnäppchen <<
Gottlieb-Daimler-Straße 7
Tel. 0 77 31 / 91 77 81
78239 Rielasingen-Worblingen

INFO KOMMUNAL
Jahnstraße 40 · 78234 Engen
Tel. 07733 996594-0
Fax 07733 996594-5690
E-Mail: info@info-kommunal.de

Redaktions- und Anzeigenschluss
Montag, 11 Uhr

GEMEINDEBLATT
AMTSBLATT DER GEMEINDE HILZINGEN MIT DEN ORTSTEILEN

Kirchennachrichten

Evangelische Kirche

**Paul-Gerhardt-Gemeinde Hilzingen –
Friederike-Fliedner-Gemeinde Tengen**



Pfarramt: Hanfgarten 10, 78247 Hilzingen
Öffnungszeiten:
Dienstag von 10 bis 13Uhr
Mittwoch von 10 bis 13 Uhr
Donnerstag von 15 bis 18 Uhr
Gemeindesekretärin: Birgitt Fehrle

Pfarrer: Herr Michael Weber

KGR-Vorsitzende Hilzingen: Frau Bärbel Weigl
KGR-Vorsitzende Tengen: Frau Elke Luckner

Tel. 07731 / 64514 / Fax 07731 / 64517
E-Mail: hilzingen-tengen@kbz.ekiba.de

Donnerstag, 10.02.2022
09:30 Uhr Seniorengymnastik I
10:30 Uhr Seniorengymnastik II
15:00 Uhr Café Hereinspaziert (Bitte beachten Sie die 2G+ Corona-Regeln)
Ab 18:15 Uhr Kinder- und Jugendchor mit Andrea Jäckle

Sonntag, 13.02.2022
10:30 Uhr Gottesdienst und Kindergottesdienst, Liturgieteam Pfarrer Thomas Hilsberg/Organist Dr. Wolfram Weber
Gottesdienste ab 20. Februar: 3G (genesen, geimpft, getestet). Bitte bringen Sie den entsprechenden Nachweis mit und planen Sie etwas Zeit für die Zugangskontrolle ein.

Montag, 14.02.2022
09:30 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindesaal

Dienstag, 15.02.2022
17:30 Jugendkreis im Jugendsaal

Mittwoch 16.02.2022
Die Konfirmanden befinden sich im Gemeindepraktikum

Donnerstag, 17.02.2022
09:30 Uhr Seniorengymnastik I
10:30 Uhr Seniorengymnastik II
15:00 Uhr Café Hereinspaziert (Bitte beachten Sie die 2G+ Corona-Regeln)

Chorleitung gesucht
Ende Februar verlässt uns unsere geschätzte, langjährige Kinderchorleiterin, Andrea Jäckle. Damit die Kinderchöre auch weiterhin unser Gemeindeleben bereichern können, suchen wir ab sofort eine neue engagierte Leitungsperson, die Freude an der Arbeit mit Kindern hat und entsprechende musikalische Kenntnisse mitbringt. Momentan finden die Chorproben donnerstags ab 18:15 Uhr in drei altersspezifischen Gruppen á 45 Minuten statt.
Die Tätigkeit wird im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung entlohnt. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Pfarrbüro telefonisch unter 07731 64514 oder per E-Mail: hilzingen-tengen@kbz.ekiba.de

Liebe Gemeinde,
Aufgrund der bestehenden Infektionszahlen mit dem Corona-Virus gelten für den Besuch der Gottesdienste folgende Regeln: Es erfolgt in jedem Fall eine Dokumentation der Kontaktadressen aller Anwesenden, die nachvollziehbar macht, wer am Gottesdienst teilgenommen hat. Alle am Gottesdienst teilnehmenden Personen tragen zu jederzeit einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz im Gebäude (mit Ausnahme von LiturgInnen und Musizierenden). Ein Schutzkonzept liegt vor und eine Teilnehmenden Erfassung wird durchgeführt. Die Gottesdienste ab dem 20. Februar finden unter 3G (genesen, geimpft, getestet) statt. Bitte bringen Sie den entsprechenden Nachweis mit und planen Sie etwas Zeit für die Eingangskontrolle ein.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Kirchengemeinderäte und Pfarrer M. Weber

Ökumene

IMPULS

Seligpreisungen
Am kommenden Sonntag hören wir im Gottesdienst, wie Lukas in der sogenannten »Feldrede« Jesu eine Art programmatischer Rede über die Jüngerschaft sprechen lässt. Den vier anfänglichen Seligpreisungen stellt er vier Weherufe gegenüber. Der Evangelist spricht hier die Christen zur damaligen Zeit an, die sich in ihrem jeweiligen Umfeld behaupten mussten. Gerne können wir uns in diese Jüngerschar einordnen, als Menschen, die im hier und jetzt leben und sich von diesem Wort Jesu berühren lassen möchten.
Vielleicht braucht es heute jedoch nicht nur eine entsprechende Interpretation sondern gar ein modernes, anderes Formulieren von Seligpreisungen und Weherufe, die in unsere Zeit passen. Eine Idee könnte sein:

Selig, die ihr euch nach Wahrhaftigkeit sehnt, denn ihr werdet Wahrheit finden.
Selig, die ihr an Gott festhaltet, denn ihr werdet gehalten werden.
Selig, die ihr verzweifelt seid, denn ihr werdet Zuversicht erfahren.
Selig, die ihr euch mutig gegen das Unrecht stellt, denn ihr werdet Gerechtigkeit erleben.
Doch wehe euch, ihr Missbraucher von Vertrauen, ihr werdet Recht und Gesetz kennenlernen.
Wehe euch, ihr Unbarmherzigen, ihr werdet Mitgefühl lange suchen müssen.
Wehe euch, ihr Lügner und Verdreher der Wahrheit, euch wird das göttliche Licht blenden.
Wehe euch, ihr Schürer von Angst und Schrecken, ihr werdet nur schlecht Ruhe finden.

Vielleicht finden Sie für sich nochmals ganz andere Formulierungen der Seligpreisungen und Weherufe. Ich laden Sie ein, diese mit anderen und mit uns, den aktuell Seelsorgenden, die Sie kennen und die mit Ihnen hier im Hegau auf dem Weg des Glaubens unterwegs sind, zu teilen. Und ich hoffe, dass es uns gemeinsam gelingt trotz der allgemeinen kirchlichen Großwetterlage in dieser Zeit Kirche zu gestalten und ihr ein sympathisches, ehrliches Gesicht zu geben.

Thorsten Gompper, Pfr.

Rufen Sie uns an, für die Seelsorge sind wir - die Seelsorgenden der evangelischen und katholischen Kirche Hilzingen - erreichbar:
Michael Weber, Pfarrer, Tel. 07731-64514
Thorsten Gompper, Pfarrer, Tel. 07739-227
Simone Meisel, Gemeindereferentin, Tel. 07731-789567

Kirchennachrichten

Erzdiözese Freiburg

Römisch - katholische
Kirchengemeinde Hohenstoffeln - Hilzingen

Mit den Pfarreien: St. Blasius Binningen, St. Gallus Duchtlingen, St. Peter und Paul Hilzingen, St. Laurentius Riedheim mit Filialkirche St. Philippus und Jakobus Schlatt a. R., St. Mauritius Weiterdingen.

Feier der Gottesdienste
Bitte beachten Sie folgende Hinweise für die Mitfeier der Gottesdienste in unserer Kirchengemeinde:
- Von allen Mitfeiernden der Liturgie sind Name, Vorname und Telefonnummer oder Adresse zu erfassen. Um längere Wartezeiten am Eingang der Kirche zu vermeiden, bitten wir um vorherige Anmeldung zum entsprechenden Gottesdienst. Anmeldungen können Sie online über die Gottesdienstordnung auf der Homepage (www.kath-hilzingen.de) vornehmen oder zu den bekannten Öffnungszeiten durch einen Anruf im Pfarrbüro (Tel. 07731 66629).
- Ab dem 14. Februar ist (so der aktuelle Stand zum Redaktionsschluss) in den sogenannten Alarmstufen I und II aufgrund der geltenden Landesverordnung in Baden-Württemberg auch beim Gottesdienst ein 3G-Nachweis notwendig, der beim Einlass kontrolliert wird. Bitte bringen Sie diesen zum Gottesdienst immer mit, damit Sie die Kirche betreten können.
- Das Tragen einer FFP2-Maske (oder vergleichbar) ist in Innenräumen für Personen ab Vollendung des 18. Lebensjahres verpflichtend. Jüngere Personen (ab sechs Jahre) tragen medizinischen Mund-Nasen-Schutz (zertifizierte FFP2- oder OP-Maske). Bitte bringen Sie diesen mit. Ausnahmen von der Maskenpflicht sind Kinder bis einschließlich fünf Jahre und Personen, die in der Liturgie Dienst tun und hierdurch in der Ausübung desselben gehindert werden oder die durch ein ärztliches Attest davon befreit sind.
- Bitte achten Sie stets auf den Mindestabstand von 1,5 Meter - auch beim Betreten und Verlassen der Kirchen.
- In der Kirche befinden sich markierte Plätze für die Gottesdienstfeiernden. Bitte setzten Sie sich nur an diese Stellen. Der Ordnungsdienst hilft Ihnen gerne, sich hier zurecht zu finden.
- Beim Betreten der Kirche steht für Sie die Möglichkeit zur Händedesinfektion bereit.
- Bringen Sie bitte - wenn möglich - Ihr eigenes Gotteslob mit (in der Kirche liegen aktuell keine Bücher aus).
- Die Kirchen sind wie im vergangenen Winter auf zehn Grad Celsius temperiert. Denken Sie bitte an eine entsprechende Kleidung.
- Personen mit Krankheitssymptomen können an der Feier der Gottesdienste nicht teilnehmen.
- Bitte verzichten Sie weiterhin auf den Friedensgruß mit Handschlag.
- Die Kollekte erfolgt am Ende des Gottesdienstes an den Ausgängen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre gegenseitige Rücksichtnahme.

Donnerstag, 10. Februar 2022 Hl. Scholastika, Jungfrau
18:30 Uhr **Weiterdingen** Rosenkranzgebet
19:00 Uhr **Weiterdingen** Eucharistiefeier

Freitag, 11. Februar 2022
17:00 Uhr **Hilzingen** Rosenkranzgebet (Pfarrer-Geißler-Haus)
19:00 Uhr **Schlatt a.R.** Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis
Samstag, 12. Februar 2022
19:00 Uhr **Hilzingen** Eucharistiefeier am Vorabend

Sonntag, 13. Februar 2022
09:00 Uhr **Binningen** Eucharistiefeier
10:30 Uhr **Riedheim** Eucharistiefeier
11:45 Uhr **Riedheim** Tauffeier von Lea Abramov

Dienstag, 15. Februar 2022
19:00 Uhr **Duchtlingen** Eucharistiefeier
Gedenken: Pfr. Otto Doberschütz (Jahrtag), Franz Xaver Graf (Jahrtag)

Mittwoch, 16. Februar 2022
19:00 Uhr **Hilzingen** Eucharistiefeier

Freitag, 18. Februar 2022
17:00 Uhr **Hilzingen** Rosenkranzgebet (Pfarrer-Geißler-Haus)

7. Sonntag im Jahreskreis
Samstag, 19. Februar 2022
19:00 Uhr **Schlatt a.R.** Eucharistiefeier am Vorabend
19:00 Uhr **Weiterdingen** Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 20. Februar 2022
09:00 Uhr **Hilzingen** Eucharistiefeier, Gedenken: Dr. Jobst Themel
10:30 Uhr **Duchtlingen** Eucharistiefeier, Z: Pfr. i.R. Konrad Diesch
Gedenken: Monika Scherer, Gertrud und Franz Scherer und verstorbene Angehörige, Albert und Giesela Graf, Astrid Frey

Mitteilungen der Römisch-katholischen Kirchengemeinde Hohenstoffeln-Hilzingen

Öffnungszeiten Pfarrbüro Hilzingen
Am Donnerstag, 24. Februar, und am Montag, 28. Februar, bleibt das Pfarrbüro Hilzingen geschlossen.

Firmung 2022 – Infotreffen



Das Sakrament der Firmung wird gespendet am Samstag, 19. November, um 16 Uhr in der Kirche St. Peter und Paul in Hilzingen. Eingeladen sind die Jugendlichen des Jahrgangs Juli 2005 bis Juli 2006. Zu einem Infotreff laden wir die Jugendlichen dieser Altersstufe ganz herzlich ein.
Das Infotreffen zur Firmung 2022 findet am Freitag, 18. Februar, 19 Uhr im Kirchenkeller statt. Bei Fragen rund um die Firmung wenden Sie sich an Gemeindereferentin Simone Meisel unter Tel. 07731 789567.

Kirchennachrichten

Taizé – Fahrt für Jugendliche in den Pfingstferien 2022,
von Pfingstsonntag, 5. Juni, bis Sonntag, 12. Juni.
Teilnehmen können alle Jugendliche ab 15 Jahren. Der Gesamtpreis beträgt 70 Euro. Im Preis enthalten sind Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung. Unterkunft in den von den TeilnehmerInnen mitgebrachten Zelten oder in Baracken, mit Isomatte und Schlafsack. Nähere Infos bei Pfarrer Werner Mühlherr, Tel. 0170 3842032, E-Mail: werner.muehlherr@kath-hegau-mitte.de. Der Anmeldeflyer liegt im Pfarrbüro in Hilzingen aus oder kann dort angefordert werden.

Katholisches Dekanat Hegau
Angebote in Trauerbegleitung in der Region

1. Trauertage im Kloster Hegne vom 11. bis 13. April

»Der Weg allein zum Haus zurück ...«
Die Theodosius Akademie im Kloster Hegne bietet in Kooperation mit der Seelsorge im Hegau-Bodensee-Klinikum Trauertage für Frauen und Männer an, die einen geliebten Menschen durch den Tod verloren haben. Vieles verändert sich, wenn ein Mensch stirbt, der bisher mit uns gelebt hat. Der Tod beendet ein Leben, nicht aber die Beziehung zu einem geliebten Menschen. In der Trauer kann Trost wachsen und neue Kräfte erwachen, die Vertrauen in das Leben schenken. Begleitet wird die Gruppe von Waltraud Reichle (Klinikseelsorge Singen) und André Böhning (Geistlicher Begleiter und Systemischer Coach).
Weitere Informationen und Anmeldung:
Kloster Hegne – Theodosius Akademie
D-78476 Allensbach-Hegne,
Tel. 07533 807-700,
E- Mail: info@theodosius-akademie.de
Homepage: www.theodosius-akademie.de

2. Qualifizierungskurs in Trauerbegleitung

Das Erzbischöfliche Seelsorgeamt, Diözesanstelle Bodensee-Hohenzollern und die Theodosiusakademie bieten einen Qualifizierungskurs in Trauerbegleitung an. Der Kurs beinhaltet ein Modul 1 mit einem Basiskurs in Gesprächsführung und ein Modul 2 mit der der Qualifizierung in Trauerbegleitung.
Beginn der Ausbildung ist am 4. März. Die Termine und Inhalte der Ausbildung sind zu finden auf der Homepage der Diözesanstelle unter www.esa-dioezesanstelle.de/bh. Andre Böhning (Modul 1), Regina Böck (Modul 1 und 2) und Waltraud Reichle (Modul 2) leiten den Kurs.
Anmeldung:
Theodosiusakademie/Kloster Hegne, Konradistraße 2a,
78476 Allensbach, Tel. 07533 807-700,
E- Mail: info@theodosius-akademie.de

Die Module 1 und 2 können auch einzeln belegt werden. Voraussetzung für den Grundkurs Trauerbegleitung ist jedoch eine Qualifikation in Gesprächsführung/Seelsorge.

Römisch-katholische Kirchengemeinde Hohenstoffeln-Hilzingen mit den Pfarreien St. Blasius Binningen, St. Gallus Duchtlingen, St. Peter u. Paul Hilzingen, St. Laurentius Riedheim mit der Filialkirchengemeinde St. Philippus & Jakobus Schlatt a. R. und St. Mauritius Weiterdingen, Peter-Thumb-Str. 1; 78247 Hilzingen

MitarbeiterInnen und Daten
Leiter: Pfr. Thorsten Gompper, Sprechzeiten nach Vereinbarung, Telefon 07731/66629 oder 07739/227,
Mail: thorsten. gompper@kath-hilzingen.de.
Gemeindereferentin: Simone Meisel, Sprechzeiten nach Vereinbarung, Telefon 07731/789567,
Mail: simone.meisel@kath-hilzingen.de
Sekretärinnen: Elisabeth Brütsch, Petra Haitz

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag, 10.00 - 12.00 - Montag-Nachmittag, 14.30 bis 17.30 Uhr (in den Schulferien nachmittags geschlossen), Tel. 07731/66629 / Fax 07731/181483
Mail: sekretariat@kath-hilzingen.de

Katholische Öffentliche Bücherei St. Blasius Binningen:
Die Öffnungszeiten sind: Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr (in den Schulferien ist die Bücherei geschlossen!).
Homepage: http://www.kath-hilzingen.de
Bankverbindung: Sparkasse Engen-Gottmadingen;
BIC: SOLADES1ENG; IBAN: DE93692514450005627815

Impressum

Herausgeber: Gemeinde Hilzingen, Telefon 0 77 31/38 09-0,
Telefax 0 77 31/38 09-30, homepage: www.hilzingen.de
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt und andere Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung Hilzingen ist Bürgermeister Holger Mayer oder sein Vertreter im Amt.
Für den übrigen Inhalt Info Kommunal Verlag s.u.

Redaktionsschluss: montags, 11.00 Uhr (Änderungen werden im Gemeindeblatt angekündigt). Sofern möglich, bitte die Pressemitteilungen per E-Mail an gemeinde@hilzingen.de. senden.

Gesamtherstellung, Beratung/Annahme von Anzeigen, Abonnement:
Info Kommunal Verlags-GmbH, Jahnstraße 40, 78234 Engen,
Tel. 0 77 33/99 65 94-56 60, Fax 0 77 33/99 65 94-56 90,
E-Mail: info@info-kommunal.de
Geschäftsführer: Tobias Gräser

Druck: Druckerei Konstanz GmbH

Kein Amtsblatt erhalten? Tel. 0800/880 8000 (gebührenfrei)

INFO KOMMUNAL
Jahnstraße 40 · 78234 Engen
Tel. 07733 996594-0
Fax 07733 996594-5690
E-Mail: info@info-kommunal.de

Redaktions- und Anzeigenschluss Montag, 11 Uhr

GEMEINDEBLATT
AMTSBLATT DER GEMEINDE HILZINGEN MIT DEN ORTSTEILEN

Familienbetrieb seit über 50 Jahren

Heizung
Bäder
Notdienst

KERSCHBAUMER

Ob Kesseltausch, Badsanierung oder Service
- auch im Notfall - wir sind für Sie da !
Zudem gibt es derzeit sensationelle staatl.
Fördermöglichkeiten !
Rufen Sie an !

Engen 07733-505-870 www.kerschbaumer.de



Garten-/Landschaftsbau Müller
78239 Rielasingen-Worblingen
Telefon: 0152 / 27 66 21 62
Baumfällungen aller Art. Zuverlässig, preiswert und fachgerecht.
Hecken entfernen.

Anlässlich meines

90. Geburtstags

möchte ich mich von Herzen für die vielen Glückwünsche bedanken.

Laura Mohr

IHR GARAGENTOR...
... ist schwer zu öffnen, beschädigt oder der Antrieb ist defekt?
Sprechen Sie mit uns und **wir kommen sofort!**
Industriestraße 14 - 20
78224 Singen
07731 5991-0
Schelle
Der Haus-Ausstatter
www.schelle-singen.de

SAUNA - INFRAROT
Kabinen Wärmekabinen
Gisi's Sauna Solar Fitness Shop
Gabriele Weschenfelder
Ausstellung – Beratung – Verkauf
D-78247 Hilzingen-DUCHTLINGEN
Tel. 0 77 31 / 4 64 85
www.gho.de/sauna-shop

Redaktions- und Anzeigenschluss
Montag, 11 Uhr

PFLEGE MIT HERZ + ZEIT
WIR SUCHEN DICH!

Du bist:
Pflegefachkraft (m/w/d)
Pflegehilfskraft (m/w/d)
Reinigungskraft (m/w/d)

HERZ + ZEIT

Wir suchen:
In Voll- oder Teilzeit
auch leitende Position
motiviert und herzlich

Wir bieten:
Sehr gute Bezahlung,
kleine Teams und viel
Zeit für die Senioren



07733 - 99 33 60
post@herz-und-zeit.de

Für unsere Teams in Blumberg,
Büsingen, Engen, Hilzingen, Markelfingen,
Moos und Radolfzell

www.herz-und-zeit.de

gesucht - gefunden

Hier können Sie erfolgreich Ihre Kleinanzeige aufgeben:
info@info-kommunal.de · Telefon 0 77 33 / 99 65 94-0
Antwort auf eine Chiffre-Anzeige per mail oder
Brief an Info Kommunal, Jahnstraße 40, 78234 Engen

Mietgesuche

Rentnerehepaar sucht
nach Hausverkauf 2 1/2 -3 1/2 Zi. Miet-W., gerne auch EG **Tel. 07672/4805037 AB**

Vermietungen

Attraktive Studio-Dachwohnung
in d. historischen Altstadt in Engen, Wohnraumgestalt. variabel, durch Wohnteile ca. 90 u. 35 qm zusammen o. getrennt nutzbar, herrlicher Blick in den Hegau u. die Altstadt. Bezug ab Mai 2022, KM 670 €, **geiger-architekt@gmx.de**

Sonstiges

Zu verschenken

Couchtisch mit Marmorplatte
ca. 60 auf 1,10 m, zu verschenken; hinterlassen Sie Ihre Antwort auf dem AB, ich rufe zurück **Tel. 07733/9829100**

Kaufgesuche

Suche Militaria aller Art
von 1800-1945, Helme, Urkunden, Dolche, Uniformen, Mützen, Orden usw., bar u. diskret. **Tel. 07774/920787**

Anzeigenberatung

INFO KOMMUNAL

GEMEINDEBLATT
AMTSBLATT DER GEMEINDE HILZINGEN MIT DEN ORTSTEILEN
Jahnstraße 40 · 78234 Engen
Tel. 0 77 33 / 99 65 94 -0
Fax 0 77 33 / 99 65 94 - 56 90
E-Mail: info@info-kommunal.de

Redaktions- und Anzeigenschluss
Montag, 11 Uhr

Heizung Sanitär Montage
Mattmüller

Wartung • Reparaturen • Kleinmontage • Solar • Sanierung • Begleitung von Eigenleistungen

Prompt, zuverlässig und kompetent!

Peter Mattmüller, 78247 Hilzingen, Tel: 07731 3199836, www.hsm-mattmueller.de

VITAMINMARKT

ANGEBOTE

MO - FR 8 - 19 UHR
SA 8 - 16 UHR
KILLWIES 9 in HILZINGEN

LEBENSMITTEL AUS NACHHALTIGER PRODUKTION.
WIR STEHEN FÜR FRISCHE VIELFALT FÜR DEN TÄGLICHEN BEDARF UND FÜR DEN BESONDEREN MOMENT.

Vorbestellung:
Tel 0 77 31 – 791 39 34
mail@vitaminmarkt.com

Angebot: 11.02.-17.02.22

Kartoffeln vom Staufenhof		**Staffelpreis**
Annabell, Marabel, Glorietta, Nicola, Laura, Agria		
Rosenkohl	**1Kg**	**4,50 €**
Halbinsel Höri		
Bio Topinambur	**1Kg**	**4,50 €**
Insel Reichenau		
Bio Zitronengras	**100g**	**4,90 €**
Insel Reichenau, im 50g-Pack für 2,90 €		
Bodenseer Bio-Käse	**100g**	**1,29 €**
Bio-Schnittkäse, Bodensee (D)		
Los Cameros	**100g**	**2,19 €**
Hartkäse aus Schafsmilch (ESP)		
ORUS Primitivo Salento IGT	**0,75l**	**8,90 €**
Vinosia, Apulien (ITA)		
Rosso di Montepulciano	**0,75l**	**10,90 €**
Cantine DEI Rotwein-Cuvée, Toscana (ITA)		

MEICHLE Feinkost und Fisch

Vorbestellung:
Tel 0 77 31 – 955 70 12
info@feinkostundfisch.de

Angebot: 07.02.-12.02.22

SKREI-Loins	**100g**	**3,79 €**
Wildfang Norwegen, ohne Haut		
Biolachsfilet	**100g**	**3,29 €**
Gezüchtet in Schottland		
Rotbarschfilet	**100g**	**2,39 €**
Wildfang Island		
Welsfilet	**100g**	**1,99 €**
Wildfang Island		
Heringshappen	**100g**	**1,99 €**
"Friesischer Art", Klassiker		
Matjes Rosé	**100g**	**1,99 €**
Sehr lecker		
Pfefferfilet	**100g**	**2,99 €**
Saibling + Forelle, Eigene Herstellung		
Fischfrikadellen	**100g**	**0,99 €**
Eigene Herstellung		

ENGLER · landmetzgerei ·

Vorbestellung:
Tel 0 77 31 – 922 00 60
info@metzgerei-engler.de

Angebot: 11.02.-17.02.22

Weißwurst	**100g**	**1,09 €**
Münchner Art		
Honigschinken	**100g**	**1,69 €**
Mild gesalzen		
Krakauer mit Kümmel	**100g**	**1,39 €**
Herzhaft gewürzt		
Rinderbraten mager	**100g**	**1,39 €**
Vom Owinger Landschwein		
Kassler Hals	**100g**	**1,19 €**
Mild gepökelt		

Samstagsknaller:
12. Februar 2022
Schweinefilet
Auch als Spieße
100g nur 1,59 €

Mittwochsangebot:
16. Februar 2022
Hackfleisch
Gemischt, Rind + Schwein
100g nur 0,69 €

DRK-TESTZENTRUM IM VITAMINMARKT I MO - FR von 10 - 18.45 UHR I SA 10 - 16 UHR

Redaktions- und Anzeigenschluss
Montag, 11 Uhr

Bio & Landmetzgerei Rimmele
Produktion · Catering · Imbiss

Metzgerei Gebr. Rimmele
(ehem. Metzgerei Knoll)
Kirchstr. 1, Gottmadingen,
Tel. 07731/71653

Angebote Do.–Sa.

Rinderbraten vom Bio-Weiderind (Fridingen)	100 g	**2.19 €**
zarte Rinderhüftsteaks	100 g	**2.49 €**
Rinderhackfleisch vom Bio-Weiderind (Fridingen)	100 g	**1.79 €**
magerer Schweinehals a.d.K.	100 g	**1.39 €**
schöne Kalbsschnitzel a.d.K.	100 g	**2.89 €**
Paprikalyoner	100 g	**1.39 €**
Fleischsalat eigene Herstellung	kg	**9.99 €**

Diese Woche frische Blut- u. Leberwürste
Samstag ab 11.30 Uhr–12.30 Uhr **Happy hour** auf viele leckere Waren **50 %**

Mo. bis Mi. Angebotsknaller Hackfleisch gem. kg 6.99 €

NEU!!! Dienstagstüte: 4 Paar Würste Ihrer Wahl 6.50 €
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 08.00–13.30 Uhr, Sa. 08.00–12.30 Uhr
Do. u. Fr. Mittag 15.00–18.00 Uhr

Täglich wechselnde Mittagessen 6.50 €
Ihre Metzgermeister Achim u. Volker Rimmele mit Belegschaft

Richter & Nickel
SCHORNSTEINTECHNIK
Kaminsanierungen aller Art
Edelstahlschornsteine • Kaminaufmauerungen
Breiter Wasmen 17 • 78247 Hilzingen
Tel. 07731/86820 • Fax 07731/868299

WIR SUCHEN DICH!

Du bist mindestens 13 Jahre alt und möchtest dir etwas dazuverdienen? Dann starte jetzt durch als Zusteller (m/w/d) für die Prospektverteilung in Hilzingen!

Bewirb dich online: www.psg-bw.de/bewerben

Bei Fragen: 0800/9995666

psg Presse- und Verteilservice Baden-Württemberg GmbH

Für eine junge Familie mit 1 Kind suchen wir

ein neuwertiges Haus mit Garten (auch DHH oder RH)

bis € 700.000,– zu kaufen

Für ein junges Ehepaar suchen wir

ein älteres renovierungsbedürftiges Haus/Bauernhaus

bis € 400.000,– zu kaufen

Heim + Haus Immobilien GmbH
T: 07731-98260 od. 0171-2351659

HEIM + HAUS Immobilien